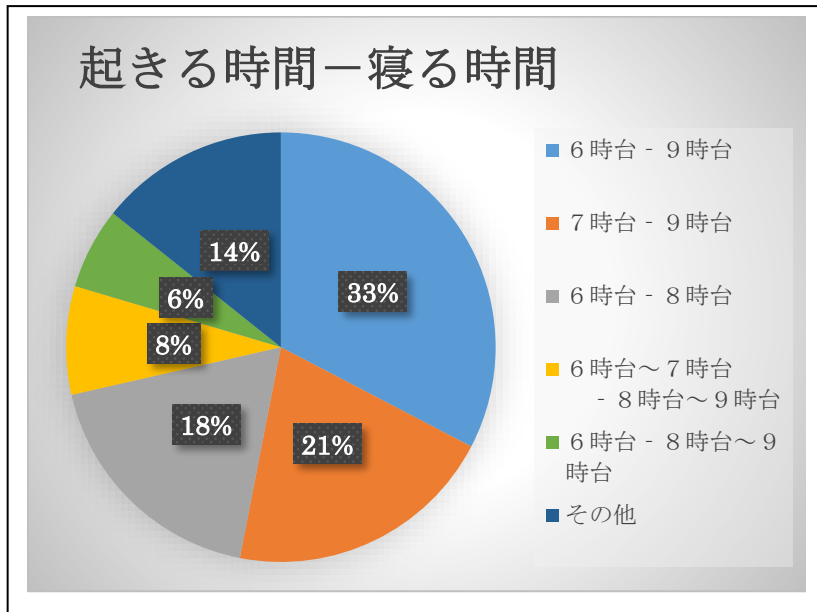


食事についてのアンケート結果

お忙しい中アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。結果をご報告させていただきます。

① 子どもさんの生活時間について

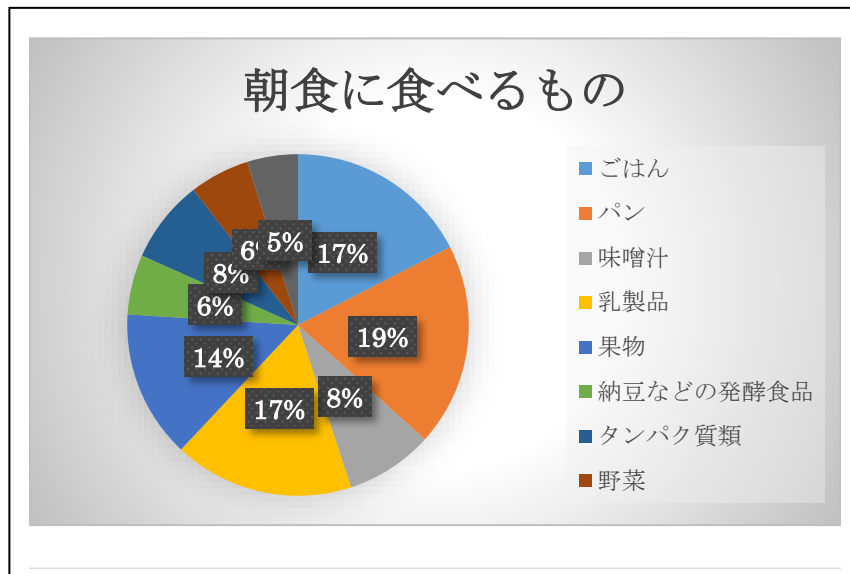


- ・ 6 時台ー9 時台 (16)
- ・ 7 時台ー9 時台 (10)
- ・ 6 時台ー8 時台 (9)
- ・ 6 時台～7 時台ー8 時台～9 時台 (4)
- ・ 6 時台ー8 時台～9 時台 (3)
- ・ その他内訳
 - 7 時台ー8 時台～9 時台 (1)
 - 6 時前～6 時台ー9 時台～10 時台 (1)
 - 6 時台～7 時台ー8 時台 (1)
 - 6 時前～6 時台ー8 時台～9 時台 (2)
 - 6 時前ー9 時台 (1)
 - 6 時台～7 時台ー9 時台～10 時台 (1)

② 朝食について

●子どもさんは毎日朝食を食べていますか？→全員毎日食べている

●朝食にはどのようなものを食べていますか？



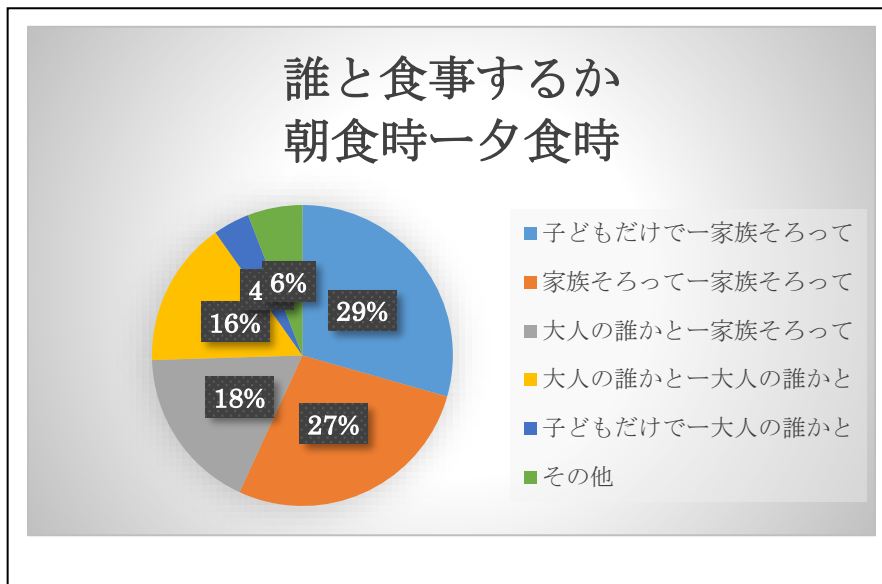
- ・ ごはん (40)
- ・ パン (44)
- ・ 味噌汁 (19)
- ・ 乳製品 (39)
- ・ 果物 (32)
- ・ 発酵食品 (13)
- ・ タンパク質類 (18)
- ・ 野菜 (13)
- ・ その他 (11)

●あなた（記入者）は、毎日朝食を食べていますか？（無回答 1）

毎日食べる	41		
週に数回	週 2～3 回 (1)	週 4～5 回 (1)	週 4 回 (1)
食べる習慣がない	1		
時間がない	4		

③ 子どもの食事について

●子どもさんはいつも誰と食事をしますか？



- ・子どもだけで一家族そろって (15)
- ・家族そろって一家族そろって (14)
- ・大人の誰かと一家族そろって (9)
- ・大人の誰かと一大人の誰かと (8)
- ・子どもだけで一大人の誰かと (2)
- ・その他内訳
家族そろってまたは大人の誰かと
一家族そろってまたは大人の誰かと
大人の誰かと
一家族そろってまたは子どもだけで
(1)
大人の誰かと一回答なし (1)

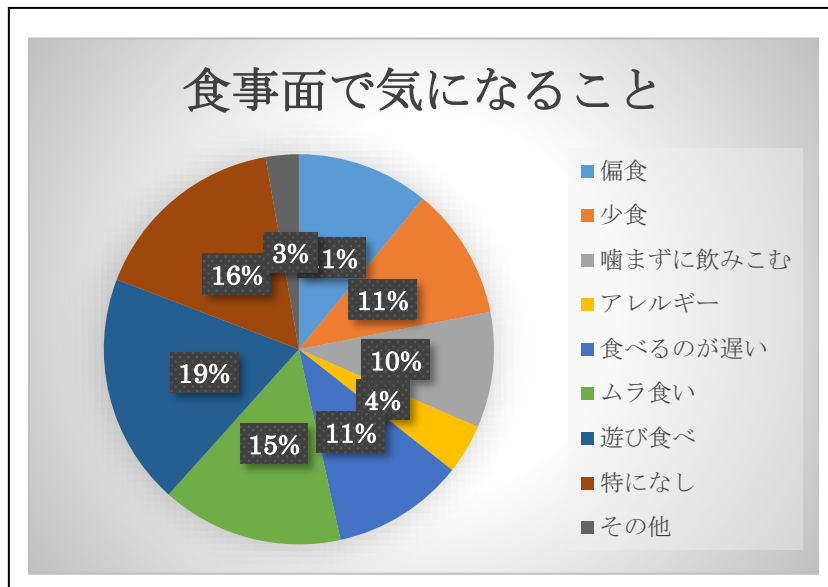
●好きな料理ベスト5・・・カレー・うどん・肉料理・ハンバーグ・唐揚げ・麺料理・スパゲティ
(ハンバーグ・唐揚げは同率4位、麺料理・スパゲティは同率5位)

●嫌いな料理ベスト3・・・野菜料理・肉料理・納豆・葉物野菜・ピーマン・キャベツ
(葉物野菜・ピーマン・キャベツは同率3位)

●子どもの食事マナーで気になることがありますか？

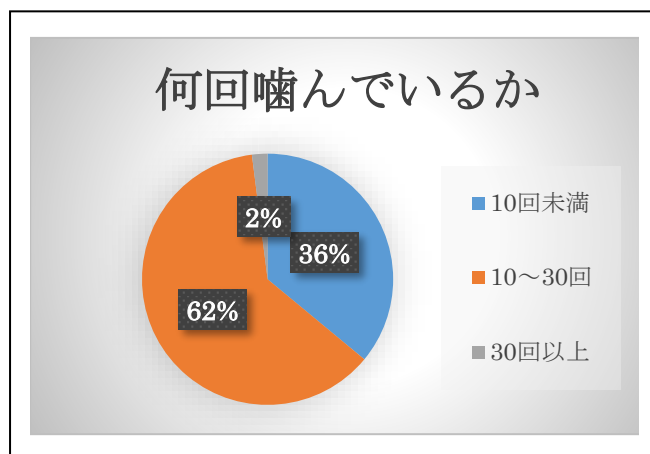
- ・座り方・食べ方 (2)
- ・集中が続かず、食事中に席を立ったり遊び始める (11)
- ・箸の持ち方 (2)
- ・口を開けて食べる (1)
- ・おしゃべりが多い (2)
- ・食べるのに時間がかかる (2)
- ・好きなものしか食べない (1)
- ・「食べさせてー」とすぐ言う。食べるのが遅い (1)
- ・食べる時に食事をこぼしてしまう (2)
- ・食事中に肘をついたり姿勢が悪くなる (1)
- ・時々立ち上がる、親の膝に乗りたがる (1)
- ・飲み物をブーブーと飛ばす (1)
- ・食事中に歩き回る (1)
- ・まだ手で食べることがある (2)

●子どもさんの食事で気になることがありますか？（いくつでも）回答なし（1）



- ・偏食（8）
- ・少食（8）
- ・噛まずに飲みこむ（7）
- ・アレルギー（3）
- ・食べるのが遅い（8）
 - ・30分（2）
 - ・60分（1）
 - ・40分（2）
 - ・30～60分（1）
 - ・25分（1）
- ・ムラ食い（11）
- ・遊び食べ（14）
- ・特になし（12）
- ・その他（2）

●ご飯（白米）を食べる時、ひと口に対して何回噛んでいますか？（回答なし1）



- 10回未満（18）
- 10～30回（31）
- 30回以上（1）
- ほとんど噛まない（0）

●ご家庭で噛むことを意識した食事を提供されていらっしゃいましたら、食材・メニュー名を教えてください

- ・みそ汁に入れる具材を大きめに切っている
- ・固め、集めの肉（ハツやラム）、玄米、グミなどの固めのおやつ、シシヤモなど小骨のある魚
- ・するめ、唐揚げ
- ・唐揚げを小さくし、野菜をスティック状にして噛み千切る練習をしている
- ・野菜を少しずつ形あるものしていく
- ・野菜等を自分で噛めるようにしている

④ ご意見・ご要望

●いつもおいしい給食をありがとうございます。

●いつも子どもが給食を楽しみにしています。おいしい給食をありがとうございます。

●お友達と食べて楽しかった！とか、家で食べないメニューも「おいしかった」と教えてくれます。

いつも給食に本当に助けられています。ありがとうございます。

●いつもバランスのとれた給食を食べさせて頂きありがとうございます。

●いつもバランスの良い給食をありがとうございます。子どももたくさん食べている様子で大変安心して
います。

→お子様方が給食を楽しみにし、「おいしい」と言ってくださっていると聞きとても嬉しく思います。

これからも日々お忙しいなかでお子様方のために食事作りを頑張っておられる保護者の方々の一助と
なれるよう、そしてなによりお子様方のおいしく楽しい給食のために尽力させていただきます。

●いつもおいしい給食ありがとうございます。「保育園の給食は美味しいけど家のは・・・」と言って
食べない事があります。何が違うのでしょうか・・・。食べる環境なのか・・・。家でも野菜を食べて
ほしいです。

→食事をおいしく食べるために大切なのは、

- ・空腹の状態で食卓に着く
- ・楽しい雰囲気でする

ことが大切です。また当園では畑で自分たちで育てた野菜を提供しており、普段野菜を食べない子も
「おいしい」と食べてくれる事があります。

●いつも美味しい給食をありがとうございます。お迎えの時今日の給食の展示のところで「今日はこれを
食べたよー！」とうれしそうにほうこくしてくれます。

●迎えに行くと、毎日その日の給食を嬉しそうに報告してくれます。ありがとうございます。

→展示食をきっかけにご家族で給食のことを話題にされていると聞き嬉しく思います。

これからもお子様方に給食、ひいては「食」に関心を持っていただけるよう、取り組んで参ります。

●離乳食から手厚く栄養満点の食事をありがとうございました。

→離乳食は栄養を摂るのはもちろん味覚の発達、食材を噛んで飲みこむ、といった食事の基本を身につける
最初の大切な段階です。これからもお子様の成長に合わせた離乳食の提供を心掛けて参ります。