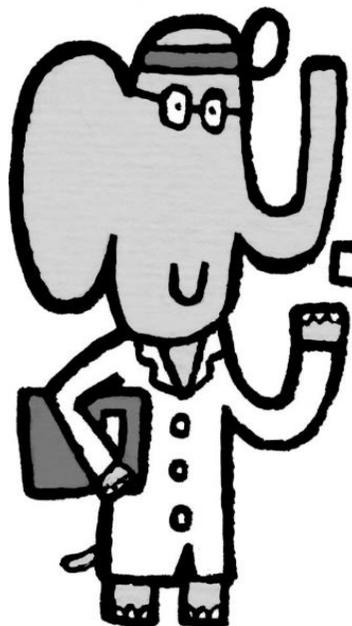




7月 保健・安全だより



令和5年7月1日
つぼみ幼稚園



～お願い～

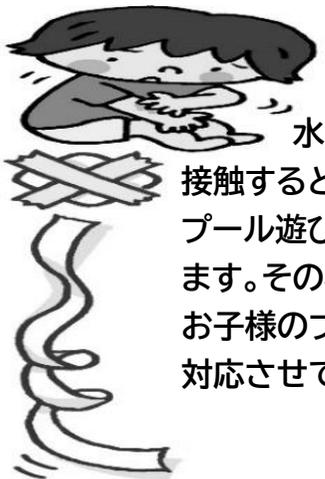
新型コロナウイルスが再流行しています。兄弟・姉妹で登園されているご家庭でどちらかのお子様が感染した場合、感染していないお子様も同様に自宅保育をお願いします。病気に負けず、一緒に乗り切りましょう！！

【新型コロナウイルス罹患時の登園目安表】

最低基準	発症した後5日を経過	発症日(発症当日0日目)	発症後1日目	発症後2日目	発症後3日目	発症後4日目	発症後5日目	発症後6日目	発症後7日目
例1	発症後1日目に軽快した場合	発熱等 出席停止	軽快 出席停止	軽快後1日目 出席停止	軽快後2日目 出席停止	軽快後3日目 出席停止	軽快後5日目 出席停止	😊 登園可能	
例2	発症後2日目に軽快した場合	発熱等 出席停止	発熱等 出席停止	軽快 出席停止	軽快後1日目 出席停止	軽快後2日目 出席停止	軽快後3日目 出席停止	😊 登園可能	
例3	発症後3日目に軽快した場合	発熱等 出席停止	発熱等 出席停止	発熱等 出席停止	軽快 出席停止	軽快後1日目 出席停止	軽快後2日目 出席停止	😊 登園可能	
例4	発症後4日目に軽快した場合	発熱等 出席停止	発熱等 出席停止	発熱等 出席停止	発熱等 出席停止	軽快 出席停止	軽快後1日目 出席停止	😊 登園可能	
例5	発症後5日目に軽快した場合	発熱等 出席停止	発熱等 出席停止	発熱等 出席停止	発熱等 出席停止	発熱等 出席停止	軽快 出席停止	軽快後1日目 出席停止	😊 登園可能

【インフルエンザウイルス罹患時の登園目安表】

例	発症日	発症後5日間(登園停止期間)					発症後5日を経過			
		0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症後1日目に解熱した場合	👤	解熱 👤	1日目 👤	2日目 👤	3日目 👤	👤	👤	👤	👤	👤
発症後2日目に解熱した場合	👤	👤	解熱 👤	1日目 👤	2日目 👤	3日目 👤	👤	👤	👤	👤
発症後3日目に解熱した場合	👤	👤	👤	解熱 👤	1日目 👤	2日目 👤	3日目 👤	👤	👤	👤
発症後4日目に解熱した場合	👤	👤	👤	👤	解熱 👤	1日目 👤	2日目 👤	3日目 👤	👤	👤



水いぼはつぶれた場合、液が出ます。接触すると感染する可能性があります。プール遊びで皮膚がふやけ、そのリスクが上がります。その為、水いぼがあるまたは治療中のお子様のプール遊びは、個別に水遊びなどで対応させていただきます。



日射病・熱射病に注意

外で強い日ざしにさらされて起こるのが日射病、蒸し暑い所に長時間いて起こるのが熱射病。総称して熱中症といいます。

予防のポイント

炎天下であそばない
日ざしが強いのは、午前10時ごろ～午後2時ごろ。この時間帯の外あそびはできるだけ避けましょう。

屋内外の温度差に注意
涼しい室内から急に気温の高い外に出ると、体力が奪われて危険です。

服装にも暑さ対策を
風通しのよい服を選び、帽子はつばが広いものを。

ベビーカーは短時間で
ベビーカーは、アスファルトの照り返しで熱がこもります。長時間の移動は避けましょう。

子どもを一人にしない
子どもを車や部屋に一人で残さないで。クーラーをつけていても危険です。

こまめな水分補給
少量の水分を30分を目安に、こまめに飲ませます。

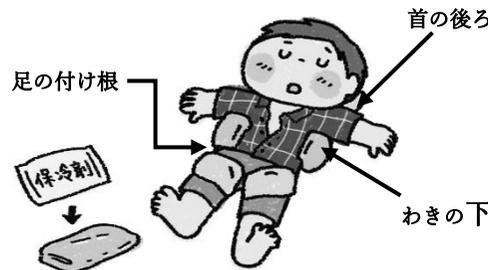


いよいよ夏本番です。外遊びの時はかならず帽子をかぶりましょう。また、子どもは体温調整の機能が未熟なため、大人より早く体温上昇します。こまめな水分補給と休憩もわすれないでください。



『熱中症?』慌てず対応しましょう!

- 冷やしたタオル
- タオルに包んだ保冷剤
- ポリ袋に入れた冷水などを挟んで冷やすと効果的です。



楽しいプールあそびのために

子どもたちが大好きなプールあそびが始まります! 楽しく安全にあそべるよう、ご家庭で以下のことをお願いいたします。

- ① 毎日お風呂に入り、洗髪する
- ② つめは短く切る
- ③ 耳鼻科で耳掃除をする
- ④ 朝ごはんをしっかり食べる
- ⑤ たっぶり眠る

※とびひなど皮膚の病気や、結膜炎、中耳炎などの目、耳、鼻の病気がかかっていたら、プールが始まる前までに治しておきましょう。



園から家までの安全ルートを確認しよう

通い慣れた登園ルートにも、災害が起こったら思わぬ危険が現れる可能性があります。園から安全に帰れるように備えることも大切です。



徒歩で行けるルートを知っておこう

備蓄品の準備または見直しを行いましょう

地震などでは、公共機関が止まったり、自転車や車が使えなくなったりする可能性があります。園から徒歩で帰れるルートを知っておきましょう。

備蓄品は理想とする生活を思い浮かべ準備しましょう。また、ローリングさせる事も大切です。期限の確認を忘れずに。

